

＜年末の挨拶＞ 「現状と課題を乗り越える新年に」 学校長 丸 昇

今年も師走が深まり、3 学年の最後となる統合実習は 12 月 18 日で終了します。冬休み明けから、1 学年は基礎看護学Ⅱ、成人看護学Ⅱの各々の実習を控え、3 学年は卒業のための単位の認定、そして看護師国家試験への取組がいよいよ佳境を迎える時期となります。

本校は一昨年来、国家試験の合格率が 100%を切り、休学・退学者も見られることから、学生の履修状況の充実を通したより多くの看護師の輩出を目指し、20 数年間の歴史と伝統に学ぶ一方、学校運営及び教育指導の不断の見直しと一層の改善を図る必要があります。

これまでも、知識・技能の習得はもとより看護師に求められる温かな人間性の陶冶を重視した教育活動の展開に努めてきておりますが、今日、学生には、残念ながら学業上の耐性や対人関係能力、特に、直接的なコミュニケーション能力の不足等が見られるなど、教育指導上の課題や問題点は少なくありません。そのため、このような状況を直視し、専門的な指導力・指導体制の向上を通した教育指導の充実が当面する大きな課題であります。

「教学半」「指導と評価の一体化」と言われるように、学生のもつ課題・問題を受容した上で日々の教育実践を見直し、地道に学生指導の工夫改善に取り組むことが重要です。

新年に向け、全教職員がその決意を新たにするとともに、日頃ご支援を頂いている市民の皆様や関係者に心より 1 年間の感謝を申し上げ、一層のご指導をお願いいたします。

「ことぶき大学交流会」(9/2 水) 学生のお礼文と感想(抜粋)を掲載します

＜お礼文＞ 本日は交流会に参加して頂き有り難うございました。看護師になる上で話す時の言葉遣い、初心を忘れず優しさをもって接することが大切とアドバイスを頂き、今後の実習に活かしたいと思います。大学ではサークルや旅行・運動会などの行事を通して交流を深められ楽しそうに感じられました。皆さんと短い時間でしたが、お話できとても楽しい時間を過ごす事ができました。これからも身体に気をつけ充実した生活を送られるよう祈っています。

＜感想＞ ・大変楽しいお話を聞かせて頂き、自分の話も親身に聞いて下さり、とてもお元気でパワーをもらいました。・とても有意義な時間を過ごさせて頂きました。来年もご縁があればよろしく願います。・とてもためになるお話をたくさん聞けて素晴らしい時間を過ごすことができました。来年も是非参加されお話ししましょう。(以上 Cグループ)

＜お礼文＞ 本日は天候の悪い中交流会にお越し頂き有り難うございました。1 時間という短い時間ではありましたが、たくさんのお話を聞かせて頂き、有意義な時間を過ごさせて頂きました。皆さんとの交流を通して、笑顔とハートを大切に、あたたかい心をもった看護師になれるよう日々努力して行きたいと思います。皆さんもお身体に気をつけていつまでも元気で過ごして下さい。本当にありがとうございました。写真、大切にします。

＜感想＞ ・笑顔が素敵で、「あたたかい心の看護師になってね」というエールの言葉を胸に、これからも頑張ります。貴重なお話を聞かせて頂き有り難うございました。・「ありがとうの反対はあたりまえ」この言葉を忘れずに、これからももっと頑張っていきます。短い時間でしたが、とても楽しかったです。有り難うございました。(以上 Fグループ)

・・・ SCHEDULE ・・・ 12/16 ～2016年 2/15 の行事・動向(含終了)

- ☐ 12/16 (木) 富良野看護専門学校創立記念日    ☐ 12/18 (金) 3年生統合実習終了
- ☐ 12/23 (金) 天皇誕生日～冬期休業開始(1/20 水 始業)
- ☐ 1/13 (水) ～14 (木) 富良野看護専門学校入学試験(一般・社会人)
- ☐ 1/25 (月) 1年基礎看護学Ⅱ実習(～2/3 金)
- ☐ 2/5 (金) 本校入学試験合格発表            ☐ 2/10 (金) 2・3年情報交換 予餞会
- ☐ 2/14 (日) 第105回看護師国家試験(札幌市)
- ☐ 2/15 (月) 2年成人看護学Ⅱ実習(～3/3 木)

### 耳よりヘルシー HEALTHY トピックス

#### 平均寿命・平均余命と『健康寿命』

OECD(経済協力開発機構)の11月の報告書によると、日本人の平均寿命(その年に生まれた0歳児が何歳まで生きられるかを見積もった値)は83.4歳(男80、女87)で2年振りに世界1位。また平均余命とは、今生きている人が今後何歳まで生きるかを見積もったもので、2014年に80歳だった男性は8.79歳、女性は11.71歳と年々延び続けている。長生きしても病気や障害を抱えていては大変であり、「健康な状態でいられる期間を算出した」のが『健康寿命』である。米国ワシントン大学の研究では、日本は健康寿命も世界1位で男性71.11歳、女性75.56歳で、世界一とはいえ平均寿命と10歳ほどの開きがある。長生きすること、そして食生活や運動等に気を配って健康寿命を延ばすことが重要である。(出典:「生きるしくみ」道新H27.11.25 札幌医大教授 當瀬規嗣)

＋＋＋

あ・ん・て・な

ANTENNA

＋＋＋

コミュニケーション能力の育成～「ことぶき大学交流会」の盛会に感謝 (1面参照)

この行事は、毎年100名近い同大学生をお招きする1・2年生との小グループでの対話の場です。今日の学生は祖父母などと日常的に接する機会が少ないですが、臨地実習では対象の患者様の多くが高齢者です。9月2日の交流会では、人生の大先輩の温かい心遣いによる和やかさの中、本校学生が高齢者への親しみ・理解を深め、直接対話能力向上を図る絶好の機会でした。1年生の参加者は、「普段余り接する機会の少ない年代の方々から、ことぶき大学での行事や授業内容、健康増進のための心がけなどを聞き、多くの事を学ぶことができました。また積極的に勉強に取り組む姿勢・熱意を私達も見習うべきと感じた。今回お話して学んだことを今後に活かしていきたい。」(Y・T)との感想を寄せてくれました。

#### ささやき S&T ・・・ 学生の 教員の みんなの声

S: こんにちは。今年ももう終わろうとしています。2年生として学ぶのも約3ヵ月です。無じ3年生として学べるように、冬休みを利用し学びの整理を行っていききたいと思います。(2年A・S) S: 11月に基礎Ⅰ—②の実習がありました。患者さんに合ったかわり方や身体的特徴を考慮した援助について学ぶ事ができました。今回の実習で得た学びを1月の実習に活かしていきたいです。(1年岡部祐希)

T: 3年生はすべての各論実習が終了し、2年生・1年生はたくさんの学科試験に勤しんでいます。冬休みは心と体をゆっくり癒して、また学校で元気に会いましょうね。(教務主査 佐々木政美)