

< 教育状況報告 > 「臨地実習を振り返って」 教務係長 高田 恵美子

3 年生は 12 月 20 日をもって 3 年間の臨地実習全てが終了しました。1 年生は基礎看護学の実習が終わり、2 年生が成人看護学の実習に臨みます。看護学校の 3 年間は、学内の学習と臨地における患者様との直接的な関わりから看護を学んでゆきます。臨地での学びは学生自身の努力は勿論ですが、患者様、臨床の指導者、スタッフの皆様と多くの方々の支えがあって初めて実現するものです。その中で学生も日々自己を振り返り、自己の描いた看護師像に向かい努力をしています。

時に未熟性が招く過ちもありますが、学生自身がその体験から多くを学んで欲しい、過ちや失敗を糧にして欲しいと切に思った 1 年でした。看護教育において教育の軸となる臨地実習は、より一層重要性を増してきます。体験からの生きた学びができる実習を学生が自ら主体的に取り組むことができるよう今まで以上にサポートしたいと思います。富良野の地に、素敵な看護師の後輩が増えることを願いながら。

学習活動紹介

第 1 学年 精神看護学 ・ ・ 地域の精神保健活動 ・ ・

* 学生が地域に出かけ、学校や関係施設のご協力で学んだ様子の一部を紹介します。

□ 富良野西中学校グループ

< お礼状 > お忙しい中、お時間をいただき有り難うございました。教科書にあってもイメージがわからなかったことの実際をお聞きし、学習を深めることができました。学校の生徒への思いやりを知り、自分達もこうして守られていたのだと感じ、中学校時代が懐かしく先生に会いたくなりました。お聞かせ頂いたことを学習に繋げたいと思います。(略)

< 感想 > 想像していた今の中学生の違う点やスマートフォンを持っている人など意外な点を知り、納得できることが沢山ありました。また、生徒の問題や悩みの解決のために「聞くこと」「共感」を大切にしていることが看護と似ていると感じられ、「教育」と「医療」の密接な関係に気付くことができました。今後の学習に生かしていきたいです。(略)

□ 富良野地域保健室(富良野保健所)グループ

< お礼状 > 本日は私達の訪問学習にご協力いただき有り難うございました。地域保健室の活動の詳しい内容を知りませんでした。今回、病気の人だけに焦点をおくのではなく、健康な一般の人への支援がとても大切だと知ることができました。精神保健や健康、病気について知識を深めていけるように日々頑張っ

< 感想 > 分らないことが多かった。他の機関や司法書士など様々な人々や職種と協力していること等詳しく知るよい機会になりました。全てのライフサイクルの人々に関わっており、病気やその対策についての講演会や家庭訪問も行っていることが意外でした。また、経済問題など幅広い問題について考え、取り組んでいることがわかりました。(略)

・・・ SCHEDULE ・・・ 1 / 21 ~ 3 / 7 の行事・動向 (含終了)

- 1 / 21 (月) 学生始業
- 1 / 27 (月) 1 年基礎看護学実習 開始 (~ 2 / 7 金)
- 2 / 7 (金) 富良野看護専門学校入学試験合格発表
- 2 / 13 (木) 第 2 回実習指導者会議
- 2 / 16 (日) 第 103 回看護師国家試験 (札幌市)
- 2 / 24 (月) 特別講演 □ 2 / 25 (火) 卒前研修「接遇」 □ 2 / 26 (水) 予餞会
- 3 / 7 (金) 平成 25 年度 (第 18 期生) 卒業式

耳よりヘルシー HEALTHY トピックス

寒さへの対応「冷えとおしっこ」~発汗が減り体の水分が増加~

立春が過ぎ暦の上では春ですがなお厳しい寒さです。体が芯から冷えるとトイレが近くなり尿の量も明らかに増えます。この人体の仕組み、一つは皮膚や毛穴から熱放散を防ぐ発汗の抑制。二つ目は体温低下に伴う体の水分量を増やす「バソプレッシン」ホルモン分泌の減少。よって尿が増え多量の放尿で体熱が奪われ「ブルッ!」と寒さを実感して体を暖めようと屋内にこもりがちです。健康・体力維持には屋外での適度な運動も心がけたいものです。参考:道新 H26.1.29「生きるしくみ」當瀬規嗣(札幌大教授)

+++ あ・ん・て・な ANTENNA +++

第 103 回看護師国家試験 ~ 2 / 16 (日) 札幌コンベンションセンター

看護師を目指す道のりの最終段階となる国家試験が間近に迫りました。ここまで厳しい学内の学習、臨地実習を克服、修了し、国家試験受験に臨む学生一人一人を心から激励します。体調をベストに臨めば自ずと結果はついてきます。祈全員合格!

ささやき S & T ・・・ 学生の、教員の、みんなの声

- S: 冬休みが明けて、グループワークや看護過程を展開する機会が増えてきました。2 月には成人の実習があるので、実習までの時間で自己の課題を明確にしたいです。(2 年 仙庭彩華)
- S: 1 学年として最後の実習をさせていただき、患者様との関わりなどの中で自分への課題を見つけることができました。この課題を自己の学びに繋げるよう学習していこうと思います。(1 年 M・B)
- T: 1 年生・2 年生は学年最後の実習に挑み、3 年生は看護師国家試験に挑みます。穏やかな日々ではありますが、学生の意欲・緊張感を感じます。貴重な経験から学びを得て、春へ向けエネルギーに満ちた学内です。(教員 米本ゆみ子)

本校人事紹介 平成 16 年度から約 10 年間、本校専任教員として尽力された能登千種教員が平成 25 年 12 月 31 日付で退職しました。後任には平成 26 年 1 月 1 日付で後藤里枝教員が着任しました。後藤教員はこれまで市立札幌病院に勤務しておりました。新たなスタッフで新年を迎えましたが、今後共どうぞよろしくお願いいたします。

