

富良野看護専門学校 広報誌

看 心 ふ ら の 第 7 ( 1 4 ) 号

発行日 平成 2 4 年 2 月 6 日

発行者 富良野看護専門学校

○ 「3年間の実習を終えて」

教務係長 高田恵美子

3年生は、3年間で1035時間の実習を12月の統合実習をもって全て終了しました。今から3年前の平成21年は、看護教育のカリキュラムが新しくなった年でもありました。実習展開や講義内容などが新しくなり、新たに統合分野が設置されました。実習においても全ての学びを統合する場ということで、統合実習が新たに加わり、何もかもが新しい体験での学びとなったようです。

実習も終わった今、3年間の集大成であり、最後の関門でもある国家試験に向け日夜努力を続けている状況です。

今までの学びを糧に、そして実習で受け持たせていただいた患者様との関わり、受けた指導を思い出しながら今後も看護を学んでほしいと思います。

H23年度「ことぶき大学交流会」報告2（概要や感想・まとめを随時連載します）

\* ことぶき大学へのお礼状と学生の感想を掲載します。（関連内容を「あてな」に掲載）

<お礼状>

本日は、お忙しい中、看護学校まで来て頂きありがとうございました。ことぶき大学で、どのようなことをされているのか、今まで歩いて来られたお一人お一人の仕事や恋愛観、人生観など、お話しさせていただきとても勉強になりました。今日学んだことを実習で生かして患者様の立場に立った看護をできるよう努力していきたいです。貴重なお話を沢山聞かせて頂きありがとうございました。

<感想> ・ 世代による社会や恋愛観などの違いがあることに驚き、楽しいお話が聞けたのでよかったです。様々なお話を聞かせて頂きとてもよい経験になりました。 ・ 今日はいくつもお話をお聞きし、今と昔の価値観の違いや社会の変化に驚きました。優しい看護師になるよう頑張ります。 ・ 結婚年齢の早さに驚き、晩婚化が進む現代との違いを考えさせられました。入院時に看護師が支えになってくれたとお気持ちをお聞きし、患者さんの助けになってあげられる看護師を目指そうと思いました。 ・ 昔から現在までのお話を聞き、一人一人違う人生での様々なお話は、聴いていて楽しく実習に役立つことばかりで楽しく夢中になりました。 ・ ことぶき大学では、パソコン・茶道・陶芸など多種多様なサークルがあり、興味をもって意欲的に取り組まれていることを知りました。 ・ 皆さんが色々なサークルに入り、楽しみながらとても素敵な日々を過ごされていることが分かり、自分も様々な経験をして沢山成長し、素敵な看護師になりたいと思いました。

・・・SCHEDULE・・・ 1/30～3/7の行事・動向（含終了）

- 1/30（月）2年生成人 実習開始（～2/17金）
- 2/9（木）富良野看護専門学校入学試験合格者発表（9：00）
- 2/19（日）第101回看護師国家試験（札幌市）
- 2/20（月）1年生基礎看護学 実習開始（～3/2金）
- 2/27（月）2・3年生情報交換会（3年生から2年生へのアドバイス）
- 2/28（火）3年生特別講演会「専門職としての看護」 2/29（水）予餞会
- 3/1（木）3年生特別研修「社会人に必要な接遇・マナー」
- 3/7（水）富良野看護専門学校第16期生卒業式 謝恩会（ニュー富良野ホテル）

### 耳よりヘルシー HEALTHY トピックス

「よくかむ」のススメ・・・脳の活性化、認知症の予防、口輪筋の鍛錬・・・  
よくかんで食べる人は認知症やアルツハイマー病になりにくいことは医療関係者  
の間で経験的に知られ、よくかむことは脳への血流量が増え、脳細胞活性化につな  
がると考えられる。最近の実験では、かめなくしたラットは正常なラットに比べて  
アルツハイマー原因物質の一つ「アミロイド」が脳細胞に2～2.5倍誘導・蓄積  
された。歯をしっかりと管理し、よくかんで味わうことは、呼吸や発声に重要な口輪  
筋の鍛錬にもつながる上、脳の健康維持のために大切なことである。（出典：北海道  
新聞H23.12.7「ためになるお口の話」北大病院歯科診療センター講師 兼平 孝）

### ++++ あ・ん・て・な ANTENNA +++++

『ことぶき大学交流会』～担当者の言葉～

ことぶき大学との交流は、入学してくる学生のほとんどが弱点としている対人関係能力  
の向上と人間理解に対する強化のための行事として始めたことでした。本年度で3回目  
になりますが、ことぶき大学の皆様の経験されてきた出来事や考え方、価値観や昔の遊び・・・  
などを伝えていただくことによって、期待していた以上に学生達は様々なことを感じて学  
んでいました。学生が素直に学べるのは、ことぶき大学の皆様の温かいお気持ちや励まし  
を直接肌で感じているからこそと思っています。これからも変わらず学生達に叱咤激励を  
お願いいたします。（教員 能登 千種）

### ささやき S & T ... 学生の、教員の、みんなの声

- S：冬休みが明け、テストがたくさん入ってきます。2月には実習が入ってくるので  
テスト勉強と実習の準備を両立できるよう頑張っていきたいです（1年S・O）
- S：私は伊坂幸太郎という小説家が好きで、この小説家原作の漫画に「死んでるみた  
いに生きてくはない」というセリフがあり、最近そういった著名人の名言・言葉の  
チカラというものによく心打たれます（2年 金澤佳一郎）
- T：冬休みも終わり、学内にいつもの賑やかな声が戻ってきました。3年生は国家  
試験、1・2年生は実習や試験と、多忙な日々が続きますが、全員がそれぞれの  
目標を達成できるよう応援したいと思います。みんな頑張れ！！（教員 関根 恵）