

○ 夏本番・教育活動たけなわ ~教育状況報告~ 学校長 丸 昇

4 月に第 18 期生 33 名を迎え学生数 97 名で開始した本年度も早 4 か月が経過し、全校一丸、決意も新たに日々教育活動の充実に努めています。本校は、富良野圏域の医療に貢献する看護師の育成を目指し、今春も卒業生 36 名全員が国家試験に合格、内 16 名が富良野市内はじめ当圏域に、他全員が希望通り全道各地の病院に就職しました。

看護師には、人間尊重の温かな心で人々の健康と福祉に関わる援助を行う使命のもと、弛まぬ自己啓発による確かな看護実践力が求められ、本校には、地域医療充実の役割を担う優れた看護師を育成する公の責任があります。幸い、例年、難関の入学選抜試験を経て進路意識の高い学生が入学し、入学前の想像を超えるほどの密度の濃い教育課程の中、看護の心や技術の陶冶・習得の厳しさに挑む 3 年間の勉学に励んでいます。

昨年 4 月に初々しい顔つきで入学した現 2 年生が、今や一皮むけた頼もしい姿でリーダーシップを発揮、先日行われた旭川地区看護学校親睦体育大会では、旭川厚生看護専門学校と激しい優勝争いの末、220 対 205 点の僅差で惜しくも準優勝。小規模校のハンディを乗り越え、練習、本番に全力を尽くす姿は清々しく、頼もしい限りでした。

3 年生は、5 月の連休明けから連日臨地実習が続き、心と体の全力を注ぎ、疲れを見せない必死の姿勢で頑張っています。来る 7 月 28 日は北海へそ祭りに学校挙げて参加、地域行事を楽しみます。また、8 月 27 日は本校学校祭で、「夢重奏」をテーマに学校施設を公開し、日頃の取組の成果を発表します。多くの皆様のご来校をお待ちします。

~ 市内施設見学 (1 年) ~ (6/3 (金) 実施 学生の感想文 (抄) を随時掲載します)

- ・ (略) チーズ工房がつくられた最初の目的が牛乳の廃棄を防ぐものだったことに感動、チーズも美味しかったです。(略) アンパンマンショップは、やなせたかしさんが直々に作ったと聞いて驚きました。富良野を気に入ってもらえるといろんな施設ができ、それがあるからこそ健康に暮らせることを実感し、私達は看護師になれるよう応援されているなと思い、富良野がもっとよくなるようにしたいと思いました。小田島 彩香
- ・ (略) 市内見学の一番の印象は富良野市民の力でした。見学先での全ての活動が市民による市民のためのものでした。一人一人がボランティアやごみの分別などを通して地域に貢献し、私も将来、看護という形で貢献したいと思いました。説明される人たちも温かな心で接してくれました。また富良野の自然、歴史の話聞き、出身地とは違う自分のこれから住んでいく場所を少しずつでも知っていきたいと思いました。山中 桐子

・・・SCHEDULE・・・ 7/26～9/5の行事・動向

7/26(火) 夏季休業開始(～8/17)

7/28(木) 北海へそ祭り参加(へそ踊り、ファッションショー、お化け屋敷等)

8/18(木) 始業 3年生研修旅行(東京都)(～8/19)

8/27(土) 富良野看護専門学校祭 テーマ「夢重奏」

9/2(金) 全学特別講演会「国際医療協力」(仮題)松田整形外科記念病院 矢倉幸久先生

9/5(月) 3年生臨地実習4クール開始

耳よりヘルシー HEALTHY トピックス

・・・熱中症を予防しよう・・・ 札幌大医療科学講座 山蔭道明教授(7/6道新より)
人体の重要臓器の適温は37度。これが1度上下するだけで色々な影響が出る。人間は気温上昇に応じ血流を増加して汗をかき気化熱による体温調節などをするが、高温多雨等過酷な環境下では調節機能が追いつかず熱中症に陥りやすい。軽症はめまい、たちくらみ、こむら返り、中等症は頭痛、吐き気・嘔吐、倦怠感、重症は痙攣や意識障害、死に至ることもある。予防は体を冷やすこと及び休憩と水分・塩分のかまめの摂取(スポーツドリンクが最適でお茶と梅干しもよい)。高齢者や子どもには一層の注意が必要。

++++ あ・ん・て・な ANTENNA +++++

全力を出し切り準優勝!!・・・ 第24回旭川地区看護学校親睦体育大会

スポーツ交流会実行委員長 2年 川崎 未来

厚生に負けてしまい惜しくも準優勝でした。結果として悔いの残るものですが、優勝という目標に向けて学年を超えて一つになることができました。アピールの練習では実習で1・2年生の時間が合わない中、AKBのポニーテールとシュシュを細かい振付までそろえて踊れるよう練習に取り組みました。競技練習では各競技均等に練習できるよう時間配分を考えて行いました。3年生も忙しい中練習に参加してくれたら、1,2,3年生全員で当日に向けて練習に取り組みました。

(厚生との綱引は開始早々互角で実力僅差。惜しい!終始爽やかなプレーは立派。学校長)

ささやき S&T・・・ 学生の、教員の、みんなの声

S:○ 入学から早3ヵ月が経ち、もう少しで夏休みが始まります。長期休業だからこそ体調管理に気を付け、生活リズムを崩さないよう勉学にも励み楽しい夏休みを送りたいです。(1年Y.I)

○ 解剖見学で実際の臓器や筋肉を見て、人の体の精密さを感じる事ができました。こんな経験が出来たことに感謝です。夏休み明けも実習とか大変だけどみんな頑張りたいです。(2年M.)

T: 入学後3ヶ月半が過ぎ、授業内容も看護技術の科目が多くなっています。人間とは何か、看護とは何かを考えながら過ごしている様子が伺えます。自己の成長を確認しながら着実に歩んでくれることを願っています。(教員 米本 ゆみ子)