

今は距離をとって！

令和 2 年 4 月 2 日(木)北海道新聞朝刊に新型コロナウイルス感染症の「世界の死者 4 万人越え」、感染者は 86 万人を上回っているという内容の掲載がありました。それから約 6 か月経過し、季節は春から夏へ、そして秋から冬を迎えようとしています。学生のみなさん、そして教員も不安な気持ちのなかで季節感のない日々を過ごしてきたのではないのでしょうか。現在、新型コロナウイルス感染症は収束を迎えるどころか、世界の死者と感染者数は日々増加しています。北海道では 10 月 28 日警戒ステージを2に引き上げる発表があり、11 月 7 日には警戒ステージを3へ更に引き上げられました。更なる感染予防対策を徹底して教育活動を慎重に進めていきます。

3 年生は領域別実習をすべて終了し、最後の統合実習にむけて学内学習中です。2 年生は成人看護学実習の時期が変更となり、これから成人看護学実習ⅠとⅡを予定しています。1 年生は初めての臨床実習が 11 月 2 日から基礎看護学実習Ⅰー②が開始され、年明けの 1 月には基礎看護学実習Ⅱが控えています。カリキュラム全体が約 2 か月後ろ倒しになったことで後半に臨地実習が続きます。引き続き、マスクの着用・手洗い・手指消毒・うがいの励行とともにインフルエンザ予防接種を義務づけ、健康管理を徹底してまいります。

(校長 澤田)

4月6日(月) 入学式 27 期生入学

4月13日(月) 講義開始

4月17日(金) 緊急事態宣言発令

4月20日(月)～5月8日(金)まで臨時休業とし分散
登校、時差登校日設定

5月1日(金) 緊急事態宣言による自粛期間延長

5月4日(月) 緊急事態宣言期間延長により、5月31日まで臨時休業

○連休中に遠隔授業実施に向けて設備設置工事施工

5月25日(月) 分散・時差登校にて段階的に教育活動開始

●教育カリキュラム大幅変更、臨地実習施設との実習受け入れ、実習
配置の変更等の調整

○教育カリキュラム大幅に変更し再スタート！！

●6月8日(月) 3 年生 臨地実習開始

「3 密」を避けるため、グループ 6 名のうち 3 名は臨地実習、
3 名は学内実習の体制でスタート

●1 年生 基礎看護学実習Ⅰ①

臨地実習は中止とし、学内で基礎実習を実施

○講義は対面式と一部非常勤講師はリモートでスタート。
場所は教室以外に講堂、視聴覚教室を使用し、「3密」を
避け、感染防止対策で実施。●1 年、2 年の時間割は連日、4 講(16 時 20 分)が続き、ハー
ドな日々が続いています。◎1 年生は 10 月予定の看護技術発表会にむけて、放課後も
毎日、練習して看護技術の向上を目指しています。

◎2 年生は看護過程、科目の課題等に取り組んでいます。

◎3 年生の半分は学内実習です。3密をさけ、個々人黙々と課
題に取り組み実習の学びを着実に深めています。

4月

5月

6月

7月

8月

9月

10月

◎10月7日(水)看護技術発表会 1 年生

今年の発表技術はバイタルサイン測定(触診法と聴診法)、上半身清拭
(背部のみ石けん使用)、寝衣交換(セパレート式へ)を必須技術とし、療養
環境は実習の場面を想定し実施しました。バイタルサイン測定、清拭後は
報告を義務づけ、一人の所要時間は 40 分で実施しました。

1 年生の皆さん、練習の成果は本番で発揮できましたか？

基礎看護学担当(山崎教員)からコメント

限られた時間の中での練習を重ね、切磋琢磨する姿。努力は必ず実を
結びます。経験からの学びを活かして、実習で更なる成長を！

◎10月26日(金)3 年生 領域別実習の 6 クールを終了！

◎オープンキャンパス開催 7 月 13 日(月)

◎夏期休暇(7 月 20 日～7 月 31 日)1 年・2 年生

◎オープンキャンパス開催

三密を避けるため人数を制限し、7 月から8月にかけて 11 回にわ
たり開催しました。市内はもちろん遠く留萌、名寄、士別、旭川から来
て頂きありがとうございます。

参加校は 17 校、参加者 78 名(保護者12名)でした。

◎就職説明会開催(1 年生)8 月 11 日(火)

例年より規模を縮小し、参加対象も 1 年生限定し実施。

●8 月 11 日(火)～28 日(金)2 年生 老年看護学実習Ⅰ

◎夏期休暇(8 月 11 日～8 月 21 日)3 年生

●8 月 31 日(月)3 年生 領域別実習後半開始

11/2～20

1 年 基礎看護学実習Ⅰ②

1/18～29

1 年 基礎看護学実習Ⅱ

11月

12月

1月

2月

3月

11/24～12/11
3 年 統合実習12/7～25
2 年 成人看護実習2/8～26
2 年 成人看護学実習Ⅱ

1 年生

看護技術発表会を振り返って 1 年 新保ひかりさん

10 月に行われた看護技術発表会は、新型コロナウイルスの影響により多くの行事が行えなくなった状況もあり、私たちにとって入学後最初の大きなイベントとなりました。本番が近づくとつれて不安を感じながら、放課後遅くまでグループメンバーと技術練習に励んだことは特に印象に残っています。

そして、看護技術発表会本番では緊張と経験したことの雰囲気や臨機応変に対応する難しさを感じましたが、達成感のあるものでした。自身の看護技術の到達度を実感するとともに発表後の評価を明確にすることができ充実した一日になりました。今回得た学びを今後にも活かしていきたいです。



初めてのイベント



技術発表会の感想 1 年 三浦一華さん

技術発表会では、看護はチームワークや協力することが大切だと言うことを学びました。行動計画を一日分立てるのに何日もかかり、技術練習を重ねても上手いいかないこともあり大変でしたが、仲間とお互いにアドバイスをし合い協力して案を練ることで患者さんの病状に合わせたケアやコミュニケーションをとることができました。毎日新しい技術や知識が身に付きとても充実した時間を過ごすことができました。この技術発表会で学んだことを生かし、基礎看護学実習Ⅰ②に取り組んで行きたいです。

技術発表会を終えて

1 年 丸山 静菜さん

新型コロナウイルス感染症により様々な行事が中止となってしまう中、技術発表会は私たち 27 期生にとって初めての行事でした。本番にむけてどんどん迫ってくる日々に焦りと不安を感じ押しつぶされそうになりましたが、技術発表会を通し自己の課題を明確にすることができました。課題はたくさんありますが、その中でも最も大切だったのは「事前準備」です。私は知識について学習、技術の練習をもっとたくさん行うべきだったというのは今回の反省点です。たくさん学習・練習をすることで自信にもつながり、また患者さんの安全・安楽を守ることできます。まだまだ未熟な私たちだからこそ、同じミスを何度も繰り返さないよう自分たちが思っている何倍も学習・練習を行うことが大切だと学びました。



2 年生

例年ですと「成人看護学実習Ⅰ」は終えている時期です。見聞を広げる目的で東京大学標本見本室見学の研修旅行も予定していましたが中止としました。見学とともに東京方面での自己研修も楽しみにしていたことと思います。学校行事を中止せざるを得ない状況はとても残念なことです。万全の感染対策をより徐々に学校行事の再開を検討します。

2 年生を振り返って

2 年 伊藤 想笛さん

2 年に進級し、すぐに新型コロナウイルス感染症が流行し、今までの当たり前が当たり前でなくなり生活の変容が必要になりました。感染の危険や学業の不安を感じながら今、私が思うことは、終息の兆しが見えない新型コロナウイルス感染症に罹患することの無いように手指衛生、ソーシャルディスタンス、マスクを正しく装着し、感染対策を正しく行うことです。また、授業が満足に受けることができない中でも自己の学習を継続し、この環境下でも言い訳をしないで学習に取り組みたいと考えています。

実習にむけては、他校は臨地実習を行うことができていないに関わらず本校は、多くの方々の協力の下、臨地実習に行かせていただけています。そのため感謝の気持ちを常に持ち学習させていただき、新型コロナウイルス感染症に罹患しないように、感染予防を徹底したいと思っています。

2 年生を振り返って

2 年 土田 寧々さん

2 年生になり、1 年生の知識や実習での経験を踏まえ、来年度の 3 年生に向けて学習を深めています。

現在、新型コロナウイルス感染症の影響で非日常的なことが続いている状況で、今後の学習や実習がどうなっていくのか不安を感じています。新型コロナウイルス感染症の影響で病院実習が行えない学校がある中、富良野看護専門学校では病院実習を行えているため、地域や病院の協力があるからこその実習であることに改めて感謝しています。

次の実習では今までの学習や先生や指導者さんからの指導で学んだことを踏まえ、メンバーと協力し積極的に取り組みたいと思います。また、完成対策をしっかり行いながら実習に取り組んで行きたいと思っています。

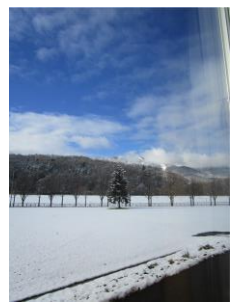


冬の寒さにも、インフルエンザにも、コロナウイルスにも負けない！
今を乗り切ろう！





連続実習を共に頑張ったグループメンバー



今の心境を「40字」にこめて・・・

- ここまでの実習で、自分の弱みを多く感じる事ができました。
- 連続実習は初めての領域に戸惑うこともあった。各領域での学びを統合実習に活かしたい。
- チームワークや個別性のある看護の大切さを実感した。統合でも学びを活かしたい。
- 連続実習では、多くの学びや課題があったため、統合実習に向け改善し努力していきたい。
- 6クールを終えて、辛いことも含めて成長できた。統合に向けて今後も努力していきたい。
- 辛いこともたくさんありましたが、がんばりました。統合実習も頑張ります。
- 連続では各領域の看護を学ぶことができました。統合では複数受け持ちでの看護を学びたい。
- 6クール、楽しかったからあっという間だった。統合は長く感じるかもしれないと不安で眠れない。
- 患者様と関わる中で、自分の看護観を明確にすることができた。それを統合で発揮したい。
- 老年の看護だけではなく、色々な患者さんを受け持ち、看護の楽しさを感じることができた。
- 6クールの実習を通して、各領域で対象にとって必要な看護を考え援助することができた。
- 各領域の実習を通して多くのことを学ぶことができたため、今後活かしていきたい。
- 辛いことも沢山あったけど、メンバー全員で協力しながらのりきれた。統合も頑張るぞ！
- みんなで支え合って6クール乗り切れました。学びを統合で活かして頑張ります。
- なんとか頑張って乗り越えることができました。あとは統合・国試頑張ります。
- あっという間に6クールが終わりました。統合も助け合いながら乗り越えたいです。
- 連続実習辛かったけど、楽しかった。統合実習も頑張ります。
- 連続実習で沢山のことを学んだので、それらを活かして統合実習に臨みたいです。
- 連続実習を無事に乗り越えられて良かった。統合も対象に合わせた看護をできるように頑張る。
- 連続実習で学んだ知識や技術を活かして、患者様にとって必要な看護を提供したい。
- 毎日忙しい実習でしたがメンバーに支えられながら多くの学びを得ることができました。
- 乗り越えられるか不安だった6クールも終わってみればあっという間。統合も全力で！！
- 6クールなんとかがんばれました。統合実習でも、全力で頑張りたいと思います。
- 連続実習辛いこともあったけれどたくさん学ぶことができた。統合実習も頑張りたい。
- 6クールの実習で深く色々なことを学ぶことができたので、統合実習も頑張りたいです。
- 6クールの中で看護について考えられました。この流れ統合でも頑張っていきます。
- 連続実習で学んだ知識や技術を活かして、統合実習をがんばる。
- 皆で支え合った無事に6クール終えることができた。引き続き統合実習も頑張る。

中嶋太智
森下美樹
松居果鈴
板宮明輝
水野瑠聖杏
林 莉帆
高田未来
鎌田弥優
早川志保
佐藤愛里
近藤理沙
脇田亜衣梨
田中幸奈
三好詩音
佐久間瑠菜
中島宇海
繁泉佳奈
高島寛子
藤澤梨帆
米田涼音
有原祐香
永井美里
北川真夢
加藤楓子
水島 彩
小林莉子
外村華穂
有持萌花

敬称省略

統合実習に向けて準備しましょう。12月のケーススタディ発表会が終了すれば、2月14日の看護師国家試験にむけてラストスパートです。**フ・ア・イト！！**

第三波ともいえる新型コロナウイルス感染者が増加しています。北海道の警戒ステージ3に引き上げられました。今できる感染防止対策を一人ひとりが行うしかありません。どうか、どうか無事に講義・実習が終了し、看護師国家試験を受験できますようにと祈るばかりです。
次回は3月上旬に第3号発行予定です。